



ASSOCIATION

**GRAINES  
DE BONHEUR**

Qui sème le bonheur, récolte un monde meilleur.



# MEDIATION NATURE

**ECO CREATIVITE ET CONNEXION  
AU SERVICE DES APPRENTISSAGES  
SOCIO CULTURELS**



# 3 CLÉS DE LA MEDIATION NATURE



## CENTRER

Respirer, se détendre,  
se concentrer,  
sentir et ressentir



## CREER

Cultiver, inventer, s'exprimer,  
bricoler, décorer



## COOPERER

Partager, écouter, jouer,  
échanger, s'entraider

**DEVELOPPER TOUTES LES FORMES D' ECOLOGIE  
(INTERIEURE, ENVIRONNEMENTALE, RELATIONNELLE)  
POUR MIEUX GRANDIR/VIVRE ENSEMBLE**





# OBJECTIFS

**LES SÉANCES PEUVENT A LA FOIS ETRE  
DESTINEES A DES INDIVIDUELS DE TOUS AGES,  
DES PETITS GROUPES D'ENFANTS (MOINS DE  
10)**

**OU DES GROUPES DE 15 PERSONNES  
EN INTERGENERATIONNEL**

se relier aux matières, aux saisons et aux éléments

réveiller ses sens

relier les apprentissages au vivant

créer

coopérer

jouer

communiquer

**LES SÉANCES PEUVENT AVOIR LIEU DANS  
NOTRE OASIS AVEC NOS 4 EQUIDES OU BIEN  
DANS DES ESPACES PUBLICS INTERIEURS OU  
EXTÉRIEURS**

# Vivre ensemble dans la nature



## Ethologie

Soins aux équidés balades  
et jeux à pieds avec les  
ânes  
mini fermes  
visite d' une écurie  
alternative

## potager

Permaculture: plantations  
, préparation des  
sols, paillage, récoltes...  
rencontres de  
producteurs locaux  
découvertes des  
fruits, légumes, plantes  
aromatiques

## Bushcraft

Taille de bois  
tressage, nouage  
cuisine au feu, cuisine solaire  
cueillette sauvage fabrication  
en argile initiation aux  
techniques de survie  
sorties canoë, escalade,  
tyrolienne

## Biodiversité

Découverte des oiseaux  
fabrication de nichoirs  
photographie macro  
observation de traces,  
de végétaux, affûts  
expériences sensorielles  
aménagement d' une mare,  
sorties nature  
(Ciran, caillettes, Ravoir...)

## Ecocréation

Cyanotypes, teintures et  
aquarelles végétales  
modelage, land-art,  
travail de la  
laine, créations  
sonores, fabrication de  
fusains, jeux coopératifs,  
mosaïque, mobiles...





# **IDEES DE THEMATIQUES TRANSVERSALES POUR DES JOURNEES OU DEMI JOURNEES**

**LES 4 ELEMENTS (TERRE, EAU, FEU, AIR)**

**LES 4 SAISONS**

**LES 5 SENS**

**LES REGNES : ANIMAUX, VEGETAUX, ARBRES**



# EXEMPLES

## LA TERRE - AVEC LES 5 SENS

- MARCHER PIEDS NUS DANS LA TERRE ET AUTRES MATIERES. EXPERIENCES SENSORIELLES LES YEUX BANDES (MAINS, SONS)
- OBSERVER AU MICROSCOPE / (DÉCOUVERTE DE LA MICRO FAUNE ET DE L'UTILITÉ DES VERS DE TERRE)
- AQUARELLE DE TERRE, MODELAGE
- FABRICATION DE BOMBES DE GRAINES CREATIVES / DECOUVERTE DE LA GERMINATION
- RELAXATION AUDIO DE LA TERRE AU CIEL







## LES VEGETAUX AVEC LES 5 SENS

- DEVINETTES A L'AVEUGLE DE FLEURS ET PLANTES AROMATIQUES
- BINGO DES VÉGÉTAUX OU CHASSE A LA BIO DIVERSITE DU JARDIN
- LANDART DU POTAGER
- CRÉATIONS AUTOUR DU VÉGÉTAL (EMPREINTES DE FEUILLES, ÉCORCES...POCHOIRS, MOBILES... )
- HERBIER REEL ET IMAGINAIRE DU JARDIN (INVENTER LE NOM DES PLANTES, LEUR HISTOIRE LEUR USAGE...AVANT DE LES DECOUVRIR VRAIMENT)





## LE PRINTEMPS/ LES FLEURS

- FABRIQUER UN JARDIN MINIATURE
- PARTIR A LA CHASSE AUX COULEURS DU PRINTEMPS (IMAGINAIRE OU EN PROMENADE)
- SEANCE DETENTE / LA JOURNEE D'UNE FLEUR
- ÉCRIRE DES HAIKUS
- IDENTIFIER LES FLEURS SAUVAGES COMMUNES (LIEN PHOTO, DESSIN, PLANTE)
- DESSINER, COLORIER DES FLEURS
- LOTO DES FLEURS
- DECOUVRIR LE CYCLE DE LA GRAINE A LA FLEUR
- GOUTER LES FLEURS COMESTIBLES







# **PROJETS A LA CARTE**

**TARIFS DEGRESSIFS**

**PRIX INDICATIFS PAR PERSONNE :**

**VISITE DECOUVERTE DE L'OASIS : 10 € (1H30)**

**MEDIATION NATURE : 25 € (1H30)**

**POUR LES GROUPES**

**BALADE AVEC LES ANES : 90 À 120 € (2H)**

**ATELIER ECO CREATIF OU BIEN ETRE : 150 € (2H)**

**ATELIER TRANSVERSAL EN PLEINE NATURE : 350 € LA JOURNÉE (10H-17H)**

**ATELIER FAMILLE/KERMESSE DU BONHEUR : 75 € \***

**\*PROJET SUBVENTIONNE**